

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA TUBERKULOSIS PARU
DI BBKPM SURAKARTA



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :
Fatimatul Munawaroh
J100120034

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TUBERKULOSIS DI BBKPM SURAKARTA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



(Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc.)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah :

Dewan Penguji :

1. Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc.
2. Wahyuni, S.Fis., S.KM., M.Kes.
3. Umi Budi Rahayu, S.Fis., S.Pd., M.Kes.

Tanda Tangan

()
()
()

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Suwaji, M. Kes

NIP 195311231983031802

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 29 juli 2015

Yang Menyatakan,



Fatimatul Munawaroh

J100120034

MOTTO

Ada dua jenis kegagalan yang pertama adalah orang yang berfikir tapi tak pernah berbuat dan yang kedua adalah orang yang berbuat tapi tak pernah berfikir
(William Peather)

Banggalah dengan segala kekuranganmu dengan begitu kamu akan menghargai kelebihan yang ada padamu sekecil apapun
(Khalil Gibran)

Karena setiap badai mampu menguatkan akar beringin, maka ijinakan badai lewat dan mengajari kita arti setiap kesakitan

Berusahalah sekuat tenaga untuk meraih apa yang bermanfaat bagimu dan janganlah sekali – kali kamu merasa lemah. Dan mintalah pertolongan kepada Allah (al-Hadits)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Hidayah dan Nikmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis ini penulis persembahkan untuk:

- Kedua orangtuaku, dengan segala rasa terimakasih ku atas semua pengorbananmu yang tiada henti dan selalu memberikanku yang paling terbaik
- Teman-teman kelas ku Fisioterapi D III B 2012. Mba Diaz, Ratih, Gita, Ira, Rinta, Yank Sifa, Ending dan semua teman – teman yang tidak bisa ku sebutkan satu persatu. Mengenal kalian adalah bagian yang tak pernah bisa kulupakan. Trimakasih untuk kebersamaan, motivasi, perjuangan dan persahabatan kita selama ini. Dimanapun kelak kalian berada, jangan lupakan KITA. Trimakasih telah membuat kenangan indah yang tak akan pernah kulupakan. Missing you as always
- Thank you for everything buat teman – teman sekelompok ku Sherin, Faqih, Adhim dan Bhembu. Terimakasih atas kebersamaan dan kerja samanya. Terimakasih telah membuat cerita penuh warna selama 6 bulan ini. Miss you all.
- Temen – temen Kost Wisma Khadijah (Kak Dewi, Kak Ayu, Kia, Mbak Vera, Kak Ika, si kucing Ucil dan Yui, dll) terima kasih menjadi keluarga baruku, menerima semua keluh kesahku, terima kasih untuk semuanya. Canda tawa kalian membuat hidupku lebih hidup.
- AlmamaterKu

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “*Penatalaksanaan Fisioterapi pada Tuberkulosis Paru di BBKPM Surakarta*”.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yakni:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji , M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati S.Fis , S.Pd, M.Sc. selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Fatonah Sulistyowati, selaku pembimbing Praktek Komprehensif di Poli Fisioterapi BBKPM Surakarta.
5. Segenap Dosen – dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Kedua orangtua, keluarga serta teman-teman yang telah memberikan bimbingan, doa, dorongan dan motivasi kepada penulis.
7. Seluruh teman Fisioterapi Program Diploma III Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2012 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna kesempurnaan Karya Tulis ini.

Surakarta, 2015

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA TUBERKULOSIS PARU DI BBKPM SURAKARTA

(Fatimatul Munawaroh, 2015, 40 halaman)

Abstrak

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis* yang menyerang terutama paru dan disebut juga tuberkulosis paru. Bila menyerang organ selain paru (kelenjar limfe, kulit, otak, tulang, usus, ginjal) disebut tuberkulosis ekstra paru. Problematik fisioterapi yang di timbulkan yaitu adanya sesak nafas, penurunan ekspansi thorak dan spasme pada otot bantu pernapasan.

Metode: metode yang digunakan yaitu pemberian *infrared* (IR) dan *thoracic expansion exercise* (TEE) yang di evaluasi dengan skala Borg untuk derajat sesak nafas, tabel pengukuran ekspansi thorak untuk ekspansi thorak, dan tabel pengukuran spasme untuk spasme otot bantu pernapasan.

Tujuan: untuk mengetahui tujuan pemberian *infrared* (IR) dan *thoracic expansion exercise* (TEE) terhadap pengurangan derajat sesak nafas, peningkatan ekspansi thorak dan penurunan spasme pada otot bantu pernapasan.

Hasil: setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil adanya penurunan derajat sesak nafas, peningkatan nilai ekspansi thorak, dan adanya penurunan spasme otot.

Kesimpulan: penyinaran *infrared* (IR) dan *thoracic expansion exercise* (TEE) dapat mengurangi derajat sesak nafas, meningkatkan ekspansi thorak, dan menurunkan spasme pada otot bantu pernapasan.

Kata Kunci : Tuberkulosis, Paru, *Infrared*, *Thoracic expansion exercise*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN LUNG TUBERCULOSIS

IN BBKPM SURAKARTA

(Fatimatul Munawaroh, 2015, 40 pages)

Abstract

Background: Tuberculosis (TB) is an infectious disease directly caused by *Mycobacterium Tuberculosis*, which attacks mainly the lungs and is called pulmonary tuberculosis. When attacking the organs other than the lungs (lymph nodes, skin, brain, bones, intestines, kidneys) are called extra-pulmonary tuberculosis. Physiotherapy problematic that caused that is the shortness of breath, decreased thoracic expansion and muscle spasms in the respiratory aids.

Methods: The method used is the provision of *infrared* (IR) and *thoracic expansion exercise* (TEE) which is in evaluation with the Borg scale for the degree of shortness of breath, thoracic expansion measurement chart for thoracic expansion, and measurement table spasm to spasm of the respiratory muscles.

Objective: to know the purpose of *infrared* (IR) and *thoracic expansion exercise* (TEE) to the reduction of the degree of shortness of breath, increased thoracic expansion and decrease muscle spasms in the respiratory aids.

Results: after the therapy 6 times obtained hasil decrease in the degree of shortness of breath, an increase in the value of thoracic expansion and decrease muscle spasm.

Conclusion: *infrared* radiation (IR) and *thoracic expansion exercise* (TEE) can reduce the degree of shortness of breath, increase thoracic expansion, and reduce muscle spasms in the respiratory aids.

Keywords: Tuberculosis, Lung, *Infrared*, *Thoracic expansion exercise*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori.....	5
B. Problematik Fisioterapi	16
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	18

BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian Fisioterapi.....	21
B. Problematik Fisioterapi.....	28
C. Tujuan Fisioterapi.....	28
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	29
E. Edukasi	30
F. Evaluasi Hasil Terapi.....	31
G. Hasil Terapi.....	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	33
B. Pembahasan	36

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Fotocopy Lembar Konsultasi
- C. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	23
3.2 Hasil Pemeriksaan Dahak.....	23
3.3 Hasil Letak Sputum.....	25
3.4 Hasil Pengukuran Ekspansi Thorak.....	26
3.5 Hasil Penilaian Derajat Sesak Nafas.....	27
3.6 Hasil Palpasi Spasme Otot.....	27
3.7 Evaluasi Derajat Sesak Napas dengan Skala Borg.....	31
3.8 Evaluasi Ekspansi Thorak.....	31
3.9 Hasil Pengukuran Spasme Otot.....	31
4.6 Hasil Pengukuran Penurunan Spasme Otot.....	35

DAFTAR SINGKATAN

IR	Infrared
TBC	Tuberculosis
TEE	Thoraic Expansion Excercise

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
4.1 Grafik Penurunan Sesak Nafas dengan Borg Scale.....	33
4.2 Grafik Peningkatan Ekspansi Thorak.....	34